



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

DIREZIONE DIDATTICA STATALE 1° CIRCOLO "N. VACCALLUZZO" LEONFORTE (EN)

Corso Umberto, 339 - C.A.P. : 94013 – Tel- Segreteria : 0935/905505

E- mail scuola: enee05600p@istruzione.gov.it - Pec: enee05600p@pec.istruzione.it

Codice scuola : ENEE05600P - Codice fiscale: 80003830868 C.U.U. UFOK5D

Circ. n. 105

Ai genitori

Ai docenti

Agli Alunni

Alla responsabile dello sportello di ascolto psicologico

Al sito web

Oggetto: attivazione servizio di ascolto e supporto psicologico in relazione all'emergenza epidemiologica

Si informa la comunità tutta che presso il nostro Istituto è stato attivato un **servizio di consulenza e sostegno psicologico** rivolto ad alunni, famiglie, docenti e personale ATA della scuola.

Il servizio, per complessive 40 ore, è gestito dalla **dott.ssa Giovanna Sberna**, che avrà cura di acquisire le necessarie autorizzazioni per l'espletamento delle attività con i soggetti coinvolti.

Al fine di programmare interventi efficaci e rispondenti ai reali bisogni di docenti, alunni, genitori e personale tutto, sono previste delle azioni di informazione ed acquisizione di proposte da parte di tutti i soggetti coinvolti.

A tal proposito si indica di seguito un primo elenco di azioni finalizzate a rilevare i bisogni e gli ambiti sui quali si rende più urgente intervenire:

Gennaio

- Presentazione della psicologa e del questionario che sarà somministrato durante la riunione del **collegio docenti** prevista per la giornata del **20/01/2021**
- Partecipazione ad una riunione di interclasse, **alla presenza dei rappresentanti dei genitori**, previste per la giornata del 27/01/2021 dalle ore 16.00 alle ore 18.00, secondo la seguente scansione oraria:

classi prime: 16.00-16.20

classi seconde: 16.20-16.40

classi terze: 16.40-17.00

classi quarte: 17.00-17.20

classi quinte: 17.20-17.40

- Somministrazione di due questionari anonimi rivolti rispettivamente ai docenti e ai genitori. Il link per rispondere al questionario sarà inserito nelle classi virtuali presenti in G-Suite a cura dei docenti delle classi (per i genitori) e nella versione della presente comunicazione condivisa nel portale Argo (sia per i docenti che per i genitori). È possibile rispondere al questionario fino al 19/01/2021 (per i docenti) e fino al 25/01/2021 (per i genitori). Delle risposte ai questionari verrà dato un feedback per dati aggregati in occasione del collegio dei docenti del 20/01/21 e delle riunioni di interclasse del 27/01/21.

Prima settimana di febbraio:

- Acquisizione delle proposte di intervento nelle singole classi a cura dei coordinatori di classe e successiva programmazione degli interventi

Da febbraio a maggio:

Attuazione delle azioni programmate sulla base delle richieste acquisite e sulla base degli ambiti di intervento previsti nel contratto con la psicologa:

1) Supporto organizzativo all'istituzione scolastica

- *Attivazione di uno spazio di ascolto (in presenza o a distanza) aperto a studenti, personale in servizio a scuola, docenti, genitori, che possa fungere da bacino di raccolta e mediazione delle richieste all'istituzione scolastica (risposta ai bisogni e approfondimenti)*

2) Supporto al personale scolastico

- *Attivazione di spazi di ascolto (in presenza o a distanza) sulle difficoltà riscontrate, al fine di intervenire per contenere e affiancare il personale docente nel recupero del benessere nell'ambiente di lavoro*
- *Supporto agli insegnanti nel gestire lo stress della gestione delle attività in classe offrendo momenti di consulenza e formazione*

3) Supporto alle studentesse e agli studenti

- *Attivazione di spazi di ascolto (in presenza o a distanza) sulle difficoltà riscontrate, al fine di intervenire per contenere e affiancare studenti e studentesse nel recupero del benessere nell'ambiente scolastico*
- *Interventi rivolti al gruppo classe e condivisi con gli insegnanti allo scopo di approfondire e migliorare la conoscenza delle emozioni o fornire strategie utili ad affrontare momenti critici o difficoltà in ambito scolastico*
- *Ascolto e contenimento dei vissuti emotivi degli studenti e delle studentesse attraverso modalità multiple: sportello di ascolto, gruppi di ascolto, momenti di condivisione di idee nel gruppo classe, ecc. al fine di sostenere gli alunni che hanno avuto un lutto causa COVID, e gli alunni che hanno difficoltà a gestire le emozioni (ansia, paura...)*
- *Intervento di supporto in situazioni di particolare fragilità*

4) Supporto alle famiglie

- *Attivazione di spazi di incontro con i genitori per accogliere e contenere dubbi e difficoltà e restituire strategie e indicazioni utili e specifiche rispetto alle esigenze riportate*
- *Consulenza rivolta ai genitori per discutere sui bisogni degli studenti e fornire loro informazioni su come supportare i propri figli nella loro esperienza scolastica e consolidare buone abitudini di studio a casa e gestione dello stress.*

Per lo **sportello di ascolto psicologico** si evidenzia che i **colloqui individuali** avverranno in presenza o con modalità online attraverso la piattaforma G Suite della scuola, **in forma gratuita e tutelante la privacy e la riservatezza.**

Genitori, alunni della scuola secondaria di primo grado, insegnanti e personale ATA della scuola potranno richiedere un appuntamento, inviando una mail all'indirizzo: sberna.giovanna@circolovaccalluzzo.com

Considerata l'importante opportunità di avere uno sportello di ascolto attivo nella Scuola, si invitano tutti i docenti, i genitori e il personale a collaborare attivamente affinché il servizio sia efficace e rispondente ai reali bisogni.

Seguiranno ulteriori indicazioni sugli interventi che saranno programmati a seguito della rilevazione delle necessità più urgenti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO REGGENTE

Prof.ssa Concetta Ciurca

*(firma autografa sostituita a mezzo stampa
ai sensi dell'art. 3, c. 2 del D.lgs. n. 39 del 1993)*